**品味人生 收获阅读**

王福荣

2013年4月，我社为建设职工心灵家园，增强员工对企业的忠诚度，激发员工的工作积极性，举办了首期企业文化讲座，安排我做名为“怎样建立一个和谐的幸福家园”的主题演讲，为了做好此次演讲，按照演讲主题内容我读了《读者》《赢在和谐》《内心强大的秘密》《受欢迎的人有1%的不同》等几本励志及企业文化方面的书，下面是我此次阅读的一些收获。

在这其中，给我此次讲座帮助最大的一本便是国家行政学院出版社出版的席翠平的《赢在和谐》了，这本书是我下载到我的电子书里看的，看着很方便，甚至在公交车上看，有些章节反复用心的读，认真的分析，给我很多思路。该书从众多知名企业的成功经验中总结出企业“和谐管理”的精髓所在，并使用通俗易懂的语言进行了生动的阐述，更有最具启发性的精彩案例予以辅证。从中我也读到了：和谐不是一团和气，更不是“和稀泥”，“和谐管理”必须以人为本，把握人的共性与特性；和谐能够推动创新，达到企业与员工的双赢；“和谐管理”就是企业的竞争力之源，是企业实现可持续发展的终极动力。

另一本不仅仅是励志的书，也是一本以入世的思想来诠释社交游戏秩序，让自己心理强大起来的书，就是《内心强大的秘密》，作者任宪宝是特级心灵建造师，做过多年企业高管，致力于将中国传统智慧与现代心理学熔为一炉，并在实战中结合道家文化总结出一整套行之有效的团队管理、激励方法，通过深刻洞悉人之内心深处，摸索出一套独一无二的心灵建设秘籍。图书的语言诙谐，文字有趣，能给人的心理注入力量，让人变得勇敢，要人坚信塞万提斯所说：“有了勇气便能粉碎厄运。”勇气是一种勇往直前、不畏艰难的气魄，是伟人与成功者必不可少的品质。无论是谁都可以拥有勇气，只要你能够勇于面对自己，坦然面对天地，遇事、遇人不害怕，凭借自己的智慧敢于应对，能够勇于奉献，你就是一个有勇气的人，而你的精神，就是勇气！ 为此本人受益良多。

而《受欢迎的人有1%的不同》则是一本探讨如何使你焕发人格魅力的书。讲的是成功需要身边所有人的支持。认为，受集体欢迎的人与受集体排斥的人之间只有1％的差别，但是就是这1％的不同决定了有的人四处碰壁，有的人左右逢源。只要你用心追求这“受欢迎的1％”，相信成功就会离你不远了！书中通俗的语言，喜闻乐见的故事，把这些受欢迎的人所具备的特质一一分析解剖，然后分类提炼，全面展现了一个受大家欢迎的人应该具备的与众不同的“1%”。

除以上图书给我这次讲座很大帮助外，不得不说的就是《读者》杂志了。《读者》是一本真正的打破了精英与草根，打破了雅俗界限的杂志，具有坚持追求真善美的独特风格和魅力。我们从中可以分享到的是知识，是情感、是希望；在凡人小事中，扑面而来的是浓浓的人情味与生命本质的芬芳。看《读者》其实已经是我的一种习惯、一本枕边书了。每每在自己孤独、郁闷、彷徨、脆弱的时候就去读《读者》。伴随着一期又一期的《读者》我越来越从中领悟到生活的涵义，在一篇篇美文中它会引发你对大自然对社会以对人生的思考，让你懂得去关注亲情，珍惜友情，更能启迪心灵，给人以爱心，正心，睿智，纯真的引导和熏陶，从中使人寻求生命的意义、得到人生感悟、做个感恩的人。

通过阅读，不但让我获益匪浅，最终也完成了领导交给的演讲任务。而在我认为，读书是人生中最好的娱乐消遣方式，它不但能给予人无穷无尽的知识，而且可以给予人无限的乐趣，培养为人处事的能力。当人们孤独的时候，读书变成了最大的乐趣，这时它既是人们丰富知识的工具，也是消遣的娱乐品，会感到快乐、轻松；而在人们处理事务的时候，最能发挥由读书而获得的能力。从读书中获得的对自己有利的东西是无穷尽的，能力便是其中之一，多读一些好书，对自己是有利无害的，如果能够在实践的时候不是单纯的运用书本中的知识，而是在书中知识的基础上不断的创新，结合自己的实际，灵活运用，才是阅读的最高境界。