**改变自己，从当下开始**

——读《正能量》的体会

这是一本成功励志的书，它向读者介绍获取并使用正能量的“六度空间”，这六度空间包括：成功者的基因、传递能量的秘诀、使用心灵的力量、行动力的产生、开启思维的潜能、统治你的情绪等。

我想从以下三点来谈谈读书体会及我需要改变的工作态度：

1.不要、想要、一定要

我们经常说，我想要[改变](http://www.rs66.com/wenzhang/gaibian)，我想要[成功](http://www.rs66.com/wenzhang/chenggong)，但效果却不显著，因为光想，是没有效果的；只是想，并不是一定要，想要和一定要是不一样的，只有一定要的[人才](http://www.rs66.com/wenzhang/rencai)会拿出行动，并坚持到底。还有人说：“我认为我应该[改变](http://www.rs66.com/wenzhang/gaibian)了。”这也是没有效果的，因为应该做的事通常都不会去做，只有必须要做的事你才会去做。不要告诉自己应该做到，要告诉自己必须做到。

2.我永远胜于昨天的我

心理学家弗洛伊德曾经讲过这样一则故事：

约翰和汤姆是相邻两家的孩子，他俩从小就在一起玩耍。约翰是一个聪明的孩子，学什么都是一点就通，他知道自己的优势，自然也颇为骄傲。

汤姆的脑子没有约翰灵光，尽管他很用功，但成绩却难以进入前十名。与约翰相比，他心里时常流露出一种自卑。然而，他的母亲却总是鼓励他：“如果你总是以他人的成绩来衡量自己，你终生也不过只是一个‘追逐者’。尽管奔驰的骏马会在开始的时候奔腾在前，但最终抵达目的地的，却往往是耐心和毅力更胜一筹的骆驼。”

虽然约翰自诩自己是个聪明人，但他一生业绩平平，没能成就任何一件大事。而自觉很笨的汤姆却从各个方面充实自己，一点点地超越自我，最终成就了非凡的业绩。

约翰愤愤不平，以至郁郁而终。他的灵魂飞到了天堂后，质问上帝：“我的聪明才智远远超过汤姆，我应该比他更伟大才是，可为什么你却让他成为了人间的卓越者呢？”

上帝笑了笑说：“可怜的约翰啊，你至死都没能弄明白：我把每个人送到世上，在他生命的‘褡裢’里都放了同样的东西，只不过我把你的聪明放到了‘褡裢’的前面，你因为看到或是触摸到自己的聪明而沾沾自喜，以致误了你的终生！而汤姆的聪明却放在了‘褡裢’的后面，他没有在最初的时候看到自己的聪明，总是在仰头望着更远的前方，所以，不断超越自己的汤姆一生都在不自觉地迈步向前！”

是的，超越自我就是一种进步。无须因为自己有短板而丧失自信。

3.细致、精致和极致的选择

学会细心。关键是用心专注、戒除浮躁。《荀子·劝学篇》告诉我：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。蟹六跪二螯，非蛇鳝之穴无可寄托者，用心躁也。”用心是一种习惯、一种积累，也是一种眼光、一种智慧。只有不厌其烦地用心反复斟酌、推敲，才能做到考虑得细、谋划得详。相信只要始终如一，分内的事情认真做，简单的事情用心做，复杂的事情耐心做，目前的工作会更上一层楼。

关注细节。细节是一种功力，表现为对事前事中事后各个环节的把控；细节是职业道德水准、是和谐的艺术，各个环节之间相互协作、相互补位，才能保证节奏的顺畅；细节隐藏机会，善于以著观微、见微知著，才能把握新的机遇。细节制胜，抓好所有的细节就是巨大的执行力。

注重细化。大目标要科学分解成小指标。具体要求要细、分工责任要细、落实措施要细。满足于“大概”、“也许”、“好像”、“恐怕”、“可能”、“差不多”，就难以做好工作。

极致，体现在做事上，是精益求精、卓越完美；体现在做人上，是自我完善、自我超越。新形势，新任务、新挑战，要求我们竭尽所能，努力达到尽善尽美的境界。

目标追求要极致。这既是一种思维方式，也是一种精神追求。

工作创新要极致。极致需要创新驱动，需要突破常规，需要打破固有的框框套套。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

工作效果要极致。工作思路对不对、方法好不好、推进顺不顺，最终要靠成效来检验。坚持不懈的努力，总会换来工作目标的全面实现，甚至有意外的收获、意外的惊喜。

工作状态要极致。不是等所有条件都成熟了才去干，必须抢抓机遇奋力去推动；不是作一般的努力，而是要千百倍努力去落实；不是绕开障碍迂回前行，而是直面困难敢于亮剑去消解；不是畏首畏尾瞻前顾后，而是敢想敢干、敢试敢闯，不怕失败敢于胜利。

祸患常积于忽微。百分之一的失误，百分之九十九的努力可能白费，最终导致百分之百的失败。

细致体现的是态度，精致是态度和能力共同发力的结果，极致是态度、能力极度发挥的一种境界。

我要把细致作为工作要求，把精致作为工作常态，把极致作为目标追求。

贾炜

2013年5月30日